



¿Qué es la alimentación sostenible?

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y Bioversity International, definen los sistemas alimentarios sostenibles como aquellos “de bajo impacto ambiental que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional de las personas y que procuran un estilo de vida saludable para las generaciones presentes y futuras.”

Los sistemas alimentarios sostenibles contribuyen a proteger y a respetar la biodiversidad y los ecosistemas.

Los productos que de ellos se obtienen son culturalmente aceptables, fácilmente accesibles, económicamente justos y asequibles, nutricionalmente adaptados, seguros y saludables, y garantizan la optimización de los recursos naturales y humanos.

ORGANIZA

Red Semillas
Andalucía Biodiversidad
Cultivando Biodiversidad

Campeñinos
Estudios
Sociología
Investigación
Asociación

UNIVERSIDAD DE CORDOBA
Instituto de Sociología y Estudios Campesinos

FINANCIA

Carasso
Daniel & Nina
Fondation sous l'égide de la Fondation de France

Más información en:

www.redandaluzadesemillas.org/alimentacionsostenible



*Variedades
Locales*
¡Para comérselas!

*Promoviendo los sistemas alimentarios
sostenibles de Andalucía a través de las
variedades locales de cultivo*

¿Qué son las variedades locales?

Son variedades originadas por un proceso continuo de mejora practicado por agricultores y agricultoras a través de métodos tradicionales.

Están adaptadas a las actuales condiciones locales de clima y suelo, presentan resistencias frente a plagas, enfermedades y condiciones climáticas difíciles, y permiten la autogestión de la producción. Agricultores y agricultoras seleccionan sus propias semillas en función de sus necesidades, sin tener que comprarlas anualmente.

Están presentes, en mayor o menor medida, en la cultura y/o gastronomía campesina y tradicional formando parte de los hábitos de alimentación de los lugares donde se cultivan.



Algunas variedades locales de Andalucía

Pimiento de asar de Aracena
Rabanita de David
Zanahoria Morá de La Janda

Brócoli Morado
Tomate Negro Segureño
Sandía Rayá de Grazalema

¿Por qué son importantes en los sistemas alimentarios sostenibles?

- Tienen usos y cualidades específicas que diversifican y enriquecen nuestra base alimentaria y gastronomía.
- Tienen excelente sabor y aroma.
- Son altamente nutritivas y de gran calidad.
- Son más plásticas y permiten trabajar con sistemas agrícolas diversificados y complejos.
- Favorecen el desarrollo de la economía local.
- Fomentan el desarrollo de herramientas colectivas de acceso como los intercambios y los bancos comunitarios de semillas.
- No están bajo ningún sistema de propiedad privada que obligue a pagar derechos a ninguna empresa por multiplicarlas o guardar las semillas de un año para otro.
- Permiten la generación de comunidad a través de la gestión colectiva de personas productoras, consumidoras y otros actores clave.
- Facilitan que agricultores y agricultoras recuperen el control de sus cultivos, ya que permiten la autoproducción del recurso semilla.
- Contribuyen a mantener los saberes campesinos.
- Aumentan la biodiversidad del agroecosistema.
- Permiten la educación de consumidores y consumidoras en un sentido amplio y diverso.
- Favorecen la seguridad y la soberanía alimentaria.



¿Cómo puede colaborar con la recuperación y uso de variedades locales?

- Siembra tu propio huerto con variedades locales.
- Recupera semillas de tu municipio. Pregunta a agricultores y agricultoras mayores y a tus familiares. ¡Puedes hacer un fantástico trabajo de prospección! Comparte lo que encuentres con otras personas y grupos interesados.
- Participa en un banco de semillas comunitario o red de intercambio y resiembra.
- Solicita productos de variedades locales y de temporada en tu tienda habitual y consúmelos.
- Disfruta la diversidad de aromas y sabores que ofrecen las recetas y usos de estas variedades. ¡Recupera recetas tradicionales y compártelas!
- Participa en las Ferias de Biodiversidad Agrícola y otras actividades colectivas en torno a la biodiversidad cultivada.



Las variedades locales de cultivo también se denominan variedades tradicionales, antiguas, autóctonas, campesinas o del país.