

Como hacer **MI** huerta **SIN** morir en el intento

ADAPTADO
A REGIONES
SEMIÁRIDAS



PRO
HUERTA

■ Guía de puntos básicos a tomar en cuenta



Como
hacer **MI huerta**
SIN morir
en el intento

■ ADAPTADO A REGIONES SEMIÁRIDAS



Autores

Pablo Ermini y Francisco Etchart

Diseño Gráfico e Ilustraciones

Francisco Etchart

Colaboradoras

Marcela López García, Carolina Angeleri y
María Belén Albarracín Gutiérrez

Revisión

María Susana Berdasco

ISSN 1852-8848

EEA INTA Anguil "Ing. Agr. Guillermo Covas"
Centro Regional La Pampa-San Luis

Tirada de 1000 ejemplares
Enero 2010



Cómo **USAR** la guía

Puntos de la guía:

- 1.** Pág.05
El planeta Tierra es tu hogar
- 2.** Pág.07
Pensá en los objetivos de la huerta
- 3.** Pág.09
Pensá en el ambiente
- 4.** Pág.11
Pensá en el agua
- 5.** Pág.13
Pensá en el suelo
- 6.** Pág.15
Debés ajustarte a tu disponibilidad de recursos
- 7.** Pág.17
Tené en cuenta tu habilidad
- 8.** Pág.19
Aceptá que uno aprende observando e interactuando
- 9.** Pág.21
Tené cuidado con los extremos
- 10.** Pág.23
Cultivá la comunidad



Esta guía está pensada para aquellos que desean comenzar a cultivar sus alimentos en sistemas de huertas familiares y desean realizar un aprovechamiento integral de los espacios donde viven o desarrollan sus actividades. También para quienes ya intentaron y deben mejorar las experiencias para lograr una huerta que satisfaga sus necesidades.

Deberán tener en cuenta que los puntos de la guía no tienen un orden secuencial, aunque en momentos parezca así, como también es clara la interconexión que tienen algunas recomendaciones con otros puntos.

La intención es dar sencillez a esta guía, en especial a las bases de la práctica y cada uno pueda seguir adelante, teniendo en cuenta las propias observaciones e interacciones con el medio.

1 El planeta Tierra es tu **HOGAR**

"Hacer localmente pensando en lo global" es una expresión que ha tomado mucha relevancia en los últimos tiempos. Primeramente fueron las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que están vinculadas al cuidado de la salud del planeta quienes se dieron cuenta de la importancia de esta frase. Luego fue creciendo el compromiso individual; donde muchas personas también tomaron el compromiso con ella, al darse cuenta que todos somos responsables del cuidado de nuestro ambiente.



¿Cuál es el poder de esta frase?

¿Qué podemos hacer?

¿Qué relación tiene mi huerta con la salud del planeta?

“Hacer localmente pensando en lo global” es un llamado a cada persona que habita nuestro planeta, es un agradecimiento por el aporte de cada uno, y una forma de dimensionar el fenómeno por el cual a través de los cambios de actitud personales, se llega a los colectivos, luego a los comunitarios, para luego el planeta entero.

Es una semilla que cada uno debe sembrar en el seno de su hogar y su comunidad.

Como comentaremos más adelante *“hacer la huerta”* no solo implica un espacio determinado dedicado al cultivo de hortalizas, es una práctica integral que incluye nuestras acciones cotidianas, relacionando todos los elementos de nuestro hogar.

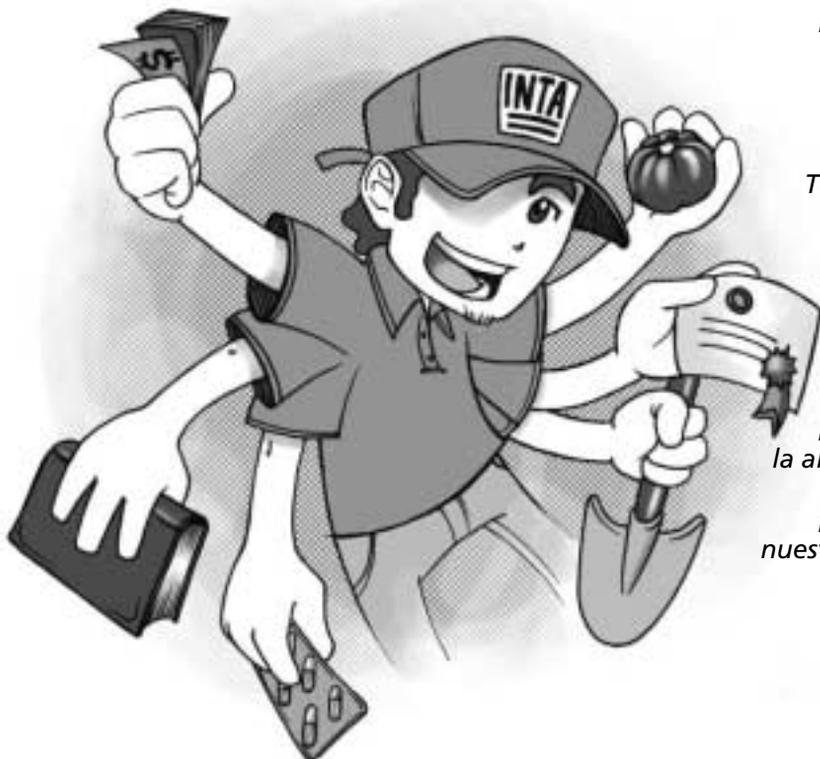
Los mayores problemas que enfrenta nuestro planeta se deben a nuestros hábitos de consumo modernos, que implican básicamente un derroche innecesario de recursos, sumado a la falta de comprensión de los procesos naturales que estamos alterando.

¡Qué enorme contribución la huerta familiar! ¡Un espacio donde familia se conecta con el planeta y a través de los procesos naturales conseguiremos nuestros alimentos!

Allí sucederán cosas increíbles, los propios recursos de nuestro hogar serán útiles para producir alimentos sanos y nutritivos, generando además un beneficio a nuestro planeta a través de prácticas de cultivo agroecológicas y emergiendo otras oportunidades de vivir en forma amigable con nuestro medio ambiente.

2 Pensá ■ en los **OBJETIVOS** de la **huerta**

Siempre es bueno pensar a dónde queremos llegar, es decir, **qué queremos lograr**. Los objetivos que puede tener una huerta pueden ser múltiples y dependen de quién la lleve adelante:



Económicos ■

Culturales ■

Terapéuticos ■

Educativos ■

Recreativos ■

*Mejorías en
la alimentación* ■

*Mejorías en
nuestro entorno* ■

2. **Pensá** en los **OBJETIVOS** de la **huerta**

Muchas veces no hay objetivos claros, sólo es algo dentro de nosotros que nos impulsa a entrar en contacto con la tierra y cultivar nuestros alimentos.

“La Huerta” en general se piensa como un espacio físico, de pequeñas dimensiones y formas geométricas regulares. Quizás es la consecuencia de poseer pocas formas de expresar este modo de vivir; “hacer La Huerta” también está...



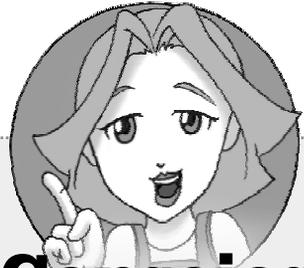
...en la cocina cuando recolecto mis residuos orgánicos,

...o bien en mi techo que recolecta agua de lluvia,



...o bien en mi gallinero que transforma residuos en alimento y brinda el abono para fertilizar el suelo.

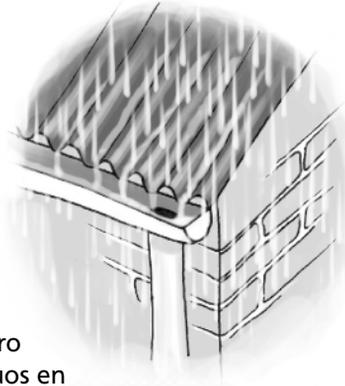
¡Sí, también en la charla con los vecinos donde se intercambian semillas e información!



Consejos prácticos

■ Realicemos diseños sencillos, lo más flexibles y acordes a nuestras necesidades de hoy y a las posibilidades futuras.

■ Si tenés objetivos claros, no los pierdas de vista y si no están claros no dejes de buscarlos.



3 Pensá ■ en el **AMBIENTE**

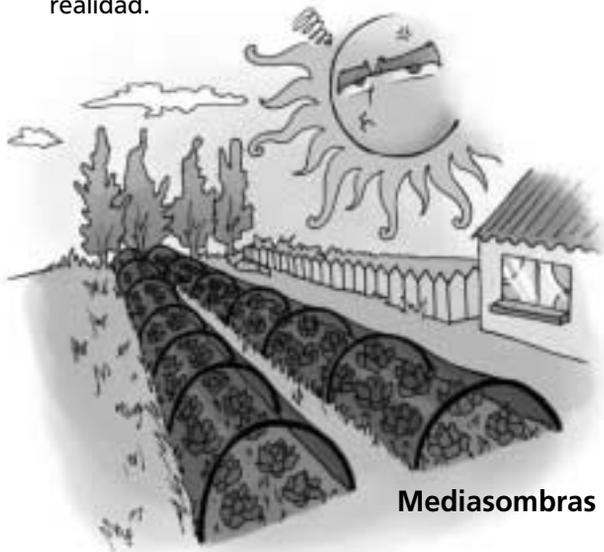
Todo ambiente nos brinda *oportunidades y restricciones*, incluso un mismo factor ambiental puede ocupar las dos categorías dependiendo de la situación particular. Algunos de los elementos presentes en nuestro ambiente como el agua, el suelo, el viento y el sol, son con quienes debemos lidiar frecuentemente.



3 **Pensá** ■ en el **AMBIENTE**

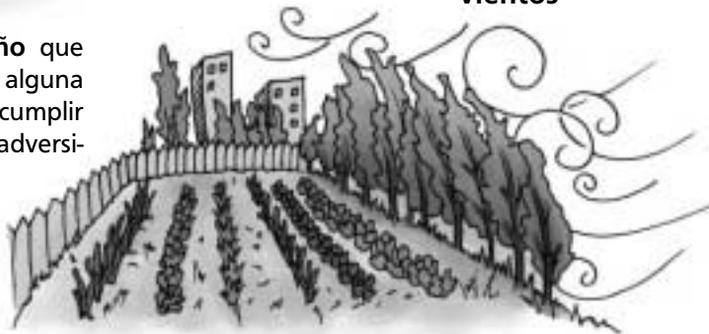
Siempre es bueno pensar cómo disponer favorablemente los elementos o en qué basarnos para lograr efectos positivos.

Se pondrá más difícil la situación si volcamos toda nuestra energía en modificar o cambiar el ambiente, más bien será una tarea titánica modificar la naturaleza del lugar. Leer el ambiente que nos rodea con sus oportunidades y limitaciones será crucial para poder llegar a un diseño del predio que se ajuste a nuestra realidad.



Mediasombras

Los **elementos de diseño** que integremos tendrán de alguna manera el potencial para cumplir la meta de amortiguar adversidades climáticas.



Cortina de vientos



Consejos prácticos

■ Podés saber mucho del ambiente si vés a registros históricos de varios años atrás.

■ Cada pisada es un mundo, tené paciencia y agudizá el sentido de la observación.

■ Compartí la experiencia con personas que llevan varios años cultivando en la misma área o región, te ayudará a tomar las mejores decisiones.

4. Pensá en el AGUA



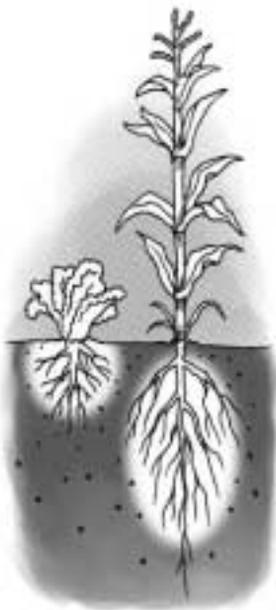
Para las regiones áridas y semiáridas el agua es un **elemento crítico por su escasez y calidad.**

Es interesante poder ampliar la visión sobre el agua en nuestra huerta y tener en cuenta que, no sólo es cuestión de tener agua en cantidad y calidad. Podríamos explicar numerosos impactos negativos a nuestras vidas y nuestro ecosistema por el uso irracional de este preciado recurso.

Nuestras posibilidades dependen en gran medida de la cantidad y calidad del agua que poseemos en nuestro subsuelo, pero si *"pensando en el agua"* sólo abordamos éstas características, nuestras posibilidades estarán limitadas. Es una situación similar a quien posee mucho dinero en una cuenta bancaria y sólo se preocupa en cómo gastarla; seguramente las consecuencias menos deseadas se nos harán realidad.

Los factores ambientales como el **viento**, la **temperatura** y la **radiación solar**, son quienes determinarán, en parte, las necesidades de consumo del agua. Manejarlos y controlarlos con prácticas simples -cortinas de vientos, acolchados, sombreado, etc.- será una importante cantidad de agua que estamos ganando para nuestros cultivos.

4. Piensa en el AGUA



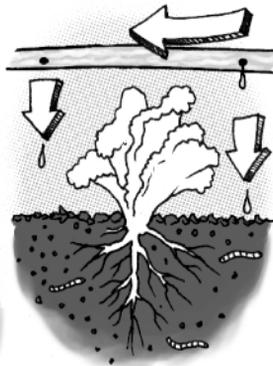
A su vez hay que tener en cuenta que no todas las especies consumen la misma cantidad de agua, que sus raíces no tienen el mismo poder de explorar el suelo donde se acumuló, y que la resistencia a la radiación solar y el "stress" hídrico también pueden ser totalmente diferentes.

Finalmente hay que recordar que aflojar el suelo que exploran las raíces y mantener su riqueza en materia orgánica, hará que este aumente su capacidad de retener agua.

Es importante tener en cuenta estos aspectos para poder realizar las combinaciones adecuadas y promover las interacciones más benéficas para el sistema en su totalidad.

Sistemas de riego

Con manguera



Por goteo



Consejos prácticos

■ Determiná tu fuente de provisión de agua, así como también la calidad y cantidad disponible. La calidad se puede obtener a través de un análisis químico (muchas veces una buena aproximación a estos datos es consultar huerteros vecinos).

■ Siempre es mejor regar con sistemas que entreguen el agua a la planta lentamente, que no la mojen, que no disgreguen el suelo y que permitan una uniforme distribución.

■ Para algunas especies es conveniente disponer de buena humedad constante, mientras que otras sólo lo requieren mientras son pequeñas. Entonces es muy importante disminuir al máximo cualquier exceso de riego. Colocá cortinas de viento eficientes, coberturas, medias sombras y asociaciones de plantas adecuadas, son prácticas muy importantes para reducir el consumo de agua.

■ Los sistemas de recolección de agua de lluvia son los ideales para aprovisionarnos de agua de calidad, especialmente porque sus cualidades son totalmente inmejorables. Esto siempre y cuando el sistema tenga un buen diseño y funcionamiento, con cuidado para evitar que se genere una fuente de vectores como son los mosquitos.

5 Pensá ■ en el SUELO

Las especies que se cultivan generalmente en una huerta son, en su mayoría, "*especies cultivadas*". Esto quiere decir que han sufrido un proceso de domesticación desde que el hombre inventó la agricultura, aproximadamente unos 10.000 años atrás.

A su vez, estas especies, necesitan imprescindiblemente de la ayuda del hombre para crecer y desarrollarse correctamente. Entonces el suelo para el cultivo de hortalizas debe "*cultivarse*", es decir que es necesario transformarlo de acuerdo a las especies que vamos a cultivar.



5. Piensa en el SUELO

La base de esta "transformación" es el aporte frecuente de materia orgánica, la cual proviene de los compost que podemos elaborar o bien de otras fuentes.

Incorporación de abonos



Además no todos los suelos son iguales, en un mismo predio podemos encontrar diferentes tipos de suelos y/o encontrarnos variaciones importantes en sus cualidades. Todo suelo es posible de ser transformados en un huerto; aún cuando nuestro suelo es sólo una base de piedras o escombros, se pueden lograr muy buenos resultados cultivando en contenedores.

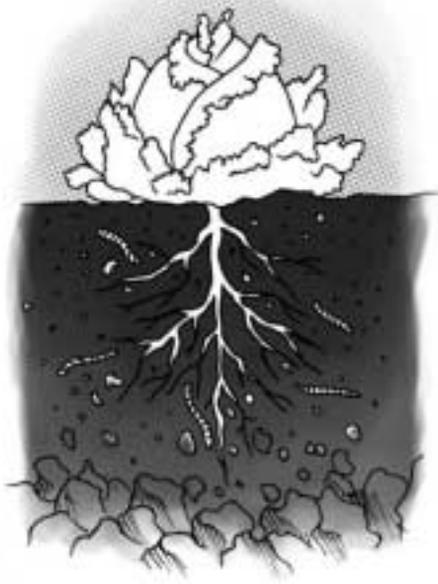
Pensar en el suelo, es también cerrar los ojos... empezar a ver lo que es difícil ver a simple vista. Estamos hablando de lo más valioso, que es la macro y micro fauna del suelo.

Vida que da vida, sin ellos sería imposible contar con los mecanismos para alimentar naturalmente a las plantas.



Consejos prácticos

■ Esta construcción del suelo, implica llevar adelante prácticas naturales fundamentales como la elaboración de *compost*, la incorporación de abonos, el cultivo de leguminosas, el cultivo de cobertura, la mínima remoción del suelo y evitar la compactación del área de cultivo.



6 Debés ajustarte a tu disponibilidad de RECURSOS

Quizás éste sea uno de los puntos claves a tener en cuenta, algunos aprenden más lento a respetar esta "regla", otros más rápido, y esto puede depender de las circunstancias que las personas o familias estén viviendo.

Hay una tendencia natural a querer hacer la huerta lo más grande posible, esto quiere decir que la "idea de la huerta deseada" se construye de acuerdo al terreno del que se dispone. En la mayoría de los casos, estas ambiciones no se llevan a la práctica pero de todas maneras cumplen la función de impedir trabajar armoniosamente en el proyecto de la huerta.



6 **Debes ajustarte** a tu disponibilidad de **RECURSOS**

Cuando alguien entiende y lleva a la práctica esta recomendación, el tiempo y los recursos que se asignan a cada planta, cada cultivo, cada espacio, son mayores; siendo los resultados increíbles.

Cumplir o tomar este consejo, no significa que *"mi huerta debe ser pequeña"*, lo que debemos entender es que debe estar *"ajustada a nuestras posibilidades"*. Gracias a esto se evitaría tener la sensación de *"perder el control"*.



Una huerta que consista de un cantero de 10m^2 , puede significar una dedicación tiempo completo para una familia, donde los jefes del hogar trabajan varias horas fuera de su casa.



Consejos prácticos

■ Empezá por la mínima superficie posible, te dará la ventaja de poder manejarlo sin problemas, y de a poco ve las posibilidades de ampliar el lugar de cultivo, o bien dedicar la huerta a cultivar especies que requieren cuidados más intensivos.

■ Comenzá con la unidad mínima de un huerto que es el cantero o tablón.

■ Marcá los extremos con un ancho mínimo de 1m a 1,2m como máximo -para lograr trabajar cómodos sin pisar el suelo- y lo que se considere apropiado de largo, luego unirlos con un lienzo o hilo que marque los límites.

■ Tené en cuenta que ésta es una de las tantas formas de comenzar, no hay una sola y son todas posibles. Lo principal es nunca abandonar la idea de unidad fundamental, que si luego lo ves factible podés replicarlo.

7 Tené en cuenta tu HABILIDAD

Uno de los factores decisivos en el éxito de nuestra huerta es llevar adelante prácticas simples y acordes a nuestras habilidades. En general se clasifican los niveles de habilidad como:

- *Principiante*
- *Aficionado*
- *Experto*

Esto no quiere decir que un experto no pueda aprender de un principiante. El nivel de habilidad o destreza está relacionado sobre todo con las condiciones locales, donde algunas especies se desarrollan con mayor facilidad que otras.



7 Tené en cuenta tu HABILIDAD

Hay especies como el Maíz, los Zapallos y las Habas que tradicionalmente ocupan un lugar importante en las huertas y necesitan de mínima atención y cuidados como son el riego, el abonado, el desmalezado, el control de plagas y enfermedades, las podas, el tutorado y otros. Por lo tanto, estas especies llamadas "rústicas", que necesitan de menos atención y cuidado serán más recomendadas para los principiantes.

Hay plantas que crecen muy bien en nuestros ambientes, pero necesitan de prácticas diarias como podas, raleo de frutos, cosechas diarias y protección contra plagas y enfermedades.

La ganancia de mayor habilidad de la persona que lleve adelante la huerta, no debe alejarlo de la posibilidad de cultivar en mayor medida especies "rústicas", estas son quienes nos aseguran producción, al mínimo de esfuerzo y gastos de insumos externos.

Especies delicadas



Especies rústicas



Consejos prácticos

■ Empezá la huerta, eligiendo especies "rústicas" para que ocupen la mayor parte de la superficie, y a las más "delicadas" podés darles un espacio bien cuidado y controlado. Esta estrategia te permitirá obtener abundantes producciones con habilidades básicas y podrás ir conociendo los requerimientos de las especies más "delicadas", o bien, entender mejor qué prácticas especiales necesitan.

8 Aceptá que uno APRENDE ■ observando e interactuando

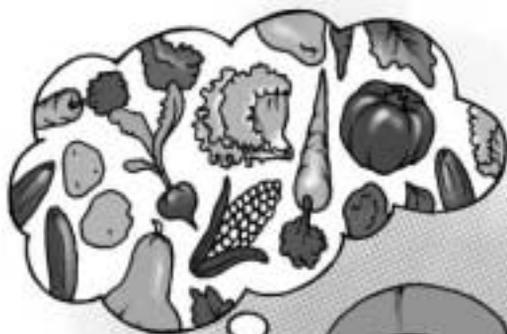
Una de las expresiones más conocidas en el ámbito de la agricultura orgánica y la Agroecología es “*¡no hay recetas!*”. Este es un punto débil y fuerte al mismo tiempo; débil porque genera incertidumbre e impotencia no poder dar o buscar una solución en forma de “*receta*”, y fuerte porque motiva a autogenerar soluciones a los problemas.



8 **Aceptá** que uno **APRENDE** ■ **observando e interactuando**

La comprensión de los procesos naturales que se desencadenan en la huerta, facilitarán encontrar soluciones en numerosas herramientas y prácticas *“que podemos acceder localmente”*.

Este aceptar que uno aprende observando e interactuando es más familiar cuando lo traducimos en *“haciendo se aprende”*.



Consejos prácticos

■ Esperar a ser especialista para empezar su huerta no es una buena forma de empezar. Es importante avanzar sin temerle a los errores, de ellos se puede aprender mucho.

9 Tené cuidado con los EXTREMOS

Saber que en la naturaleza hay un delicado equilibrio es importante, y saber que es la sociedad la que inclina cada vez más la balanza también. El **equilibrio** es un principio universal que regirá también en la huerta, desde lo económico y lo ecológico.

Pero un detalle importante a la vez, es que este equilibrio no es estático, sino dinámico. Es como imaginar una balanza que nunca llega a detenerse y constantemente hay que compensar de un lado y del otro, para mantener la aguja centrada.



9 Tené cuidado con los EXTREMOS

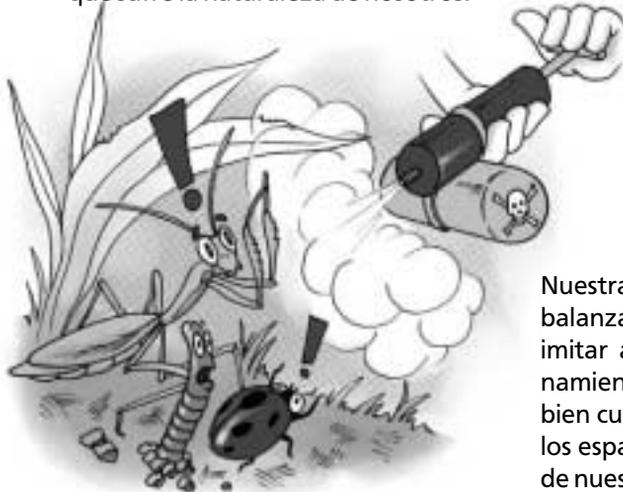
Solo hay una buena orientación, pero nada preciso para demarcar el límite que separa nuestra "intervención" en la naturaleza, de lo bueno o de lo malo.

Fertilizantes químicos



Abono natural

La **monocultura**, que habitualmente estamos acostumbrados a ver en los campos de áreas rurales, es una buena expresión de las presiones que sufre la naturaleza de nosotros.



Consejos prácticos

- Implementá prácticas que conserven y promuevan la biodiversidad en la huerta y su entorno.
- Mantené un espacio de refugio ("hotelería") para la flora y fauna benéfica, como cerco de plantas perennes y especialmente los arbustos, las especies nativas son una excelente opción.
- La rotación de cultivos y la asociación de plantas son prácticas que debes recordar.
- Evitá aplicar "remedios" o "preparados caseros" indiscriminadamente en la huerta, solo aplicá en el momento y lugar donde creas necesario intervenir.

Nuestra estrategia para mantener la balanza en equilibrio deberá ser imitar a la naturaleza en su funcionamiento, tanto como podamos. O bien cuidando de respetar al máximo los espacios que aún conservan parte de nuestra naturaleza nativa.

10 Cultivá la COMUNIDAD

La huerta es un producto social, que realiza sus aportes a la comunidad. En ella se hace posible el trabajo en conjunto de los miembros de la familia y hasta un mejor contacto con los vecinos. Nos invita a movernos, a desarrollar capacidades, a buscar soluciones a problemas comunes, tal vez pequeñas, pero reales y posibles.

Cuando una familia decide dedicar su tiempo para realizar una "*Huerta familiar*", comienza a afianzar sus lazos. Es necesario reconocer que se requieren responsabilidades, con lo cual se regenera un valor social importante, que muchas veces se cree perdido, y que debiera ser utilizado no sólo en y para la huerta, sino en la vida diaria.



Esta actividad, que parece tan sencilla pero no lo es, permite también restablecer valores como el **respeto**, el **compromiso**, la **solidaridad**, entre otros, que son indispensables para la buena convivencia y el logro de los objetivos de todos. Sin dejar de lado que nos da la posibilidad de participar socialmente. Y esto es fundamental para la comunidad.

Gracias a la huerta se crean lazos sociales. ¿Quién no ha intentado contactarse con aquel vecino que también realiza huerta, y preguntarle cómo hizo para tener resultado con tal o cual cultivo? Hacer huerta es una manera de establecer contactos, y no sólo con el vecino, también con instituciones que dedican su tiempo a promover la actividad de la huerta.

¿Porqué no intentarlo? Muchas veces la huerta premia el esfuerzo. Cuando plantamos una semilla, esperamos ansiosos que dé sus frutos, y cuando vemos que nace un tomate o una planta de lechuga, sentimos una inmensa felicidad, y hasta un gran orgullo. Además, uno se prepara para destinos inciertos, valoriza al fracaso como algo pasajero y no permanente, y aprende a ser perseverante.

En fin la huerta familiar nos brinda, además del factor económico, indudables satisfacciones de espíritu y de realización personal. No es extraño oír a muchos huerteros decir que sus frutos saben mejor, son de mayor tamaño o mejor calidad que los comerciales. Entonces la satisfacción personal y el beneficio económico se convierten en metas concretas, posibles y viables; a lo que se suma un valor agregado que es el aporte beneficioso que se puede lograr en la comunidad con la regeneración de valores y lazos sociales, y la posibilidad de colaborar en su desarrollo y crecimiento.



Como hacer mi huerta sin morir en el intento



Ministerio de Agricultura,
Ganadería y Pesca
Presidencia de la Nación

EEA Anguil "Ing. Agr. Guillermo Covas"
Ruta 5 Km 580 - CC 11
Anguil (6326) - La Pampa
TE: 02954 - 495057